

E: Feedback/Auswertung

E2: Move it! Feedback mit Handbewegung/Körperbewegung

Zeit	Gesamtzeit: 2 Minuten
Material/Raum	Alle Teilnehmenden stehen im Kreis oder je nach Raumsituation im „U“
Durchführung	<p>Die Teamenden erklären, welche Körperhaltung/Handbewegung nun möglich ist, um Feedback zu einer konkreten Frage zu geben und was die Handbewegung bedeutet.</p> <ul style="list-style-type: none"> - mit Handzeichen <ul style="list-style-type: none"> - Handfläche auf Kopfhöhe= super - Handfläche auf Bauchhöhe= geht so - Handfläche auf Kniehöhe= Schlecht - mit dem Daumen <ul style="list-style-type: none"> - Daumen hoch= super - Daumen waagrecht= geht so - Daumen runter= Schlecht - mit Zeigen Anzahl der Finger <ul style="list-style-type: none"> - 10 Finger zeigen= super - 0 Finger zeigen=schlecht - mit Einnehmen einer Körperhaltung/Position <ul style="list-style-type: none"> - Die Teamenden nehmen eine Körperhaltung ein, die ihrem aktuellen Gefühl/Stimmung entspricht. <p>Die Teamenden zählen von 3 runter und bei 0 machen alle Teilnehmenden ihre Bewegung/Rückmeldung.</p> <p>Alle geben gleichzeitig eine Rückmeldung.</p> <p>Mehrere Fragen können nacheinander gestellt werden.</p>
Fragestellungen	<p>Mögliche Fragestellungen:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Wie geht es dir am Ende des Workshops? - Wie fit seid ihr nun in Sachen Landtagswahl? - Bist du dir bei deiner Wahlentscheidung nun klar?
Hilfe für die Moderation	Die Teamenden ermutigen die Teilnehmenden eine Körperhaltung einzunehmen, die der Fragestellung entspricht.
Variation	<p>Falls noch Zeit ist, kann noch eine offene Feedbackfrage gestellt werden:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Was wollt ihr uns Teamenden noch mitgeben? - Was war gut? Was war schlecht?

